

Woudie je XL houpací prkno jehož velikost i zakřivení je přizpůsobené pro větší děti (od 14 let) a dospělé. Zakřivení bylo testováno a podporuje zdravý postoj a postavení velkých i malých kloubů dospělého člověka. Toto balanční prkno využije každý člen domácnosti. Houpejte se klidně ve dvou, třech, čtyřech... Jako balanční pomůcka ztíží vaše jógové cviky. Použijte ho při pilates i u tréninku se zátěží. Velmi aktivně zapojujete střed těla, pánevní dno. Cvičební program, který je koncipovaný na Woudie se jmenuje Woudink. Ptejte se na něj ve svém Fitku.

Woudie je psychomotorická pomůcka. Při používání dětmi je potřeba neustálý dohled dospělého člověka.

Woudie is XL Rockerboard. Size and curvature is adapted for bigger kids and adults. The way this rockerboard is curved helps the person staying and swinging on it to remain a healthy body posture and helps strengthening of body joints. It could be used with your weight training. It actively engages the body core and pelvic floor.

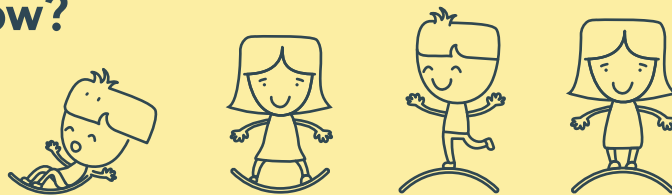
Woudie is a psychomotor aid. When using children, it is necessary to constantly supervise an adult.

## Kde / Where?

Na měkké podložce / On the soft mat

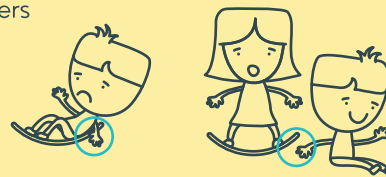


## Jak / How?



## Opatrně / Attention!

Hlavně na prsty / Especially on fingers



# utukutu

**Výroba, Manufacturer**

David Procházka, Horňátecká 332Předboj

**Distribuce, Distribution**

Utukutu s.r.o. , Dlážděná 1491/3, Praha

Vyrobena v ČR z bukového dřeva. Made in CZ from beech wood.

Maximální nosnost 200 kg. Maximum load 200 kg.

Údržba vlhkým hadrem. Maintenance with a damp cloth.

**Varování, Warning**

Woudie není hračka. It is not a toy.

Jedná se o psychomotorickou pomůcku. It is a psychomotor tool.

From 14 years old.

[www.utukutu.cz](http://www.utukutu.cz)

[hello@utukutu.eu](mailto:hello@utukutu.eu)

[fb /utukutu.eu](https://www.facebook.com/utukutu.eu)